



La Foglia 1984

la cucina di una casa mediterranea

Gli Antipasti

Frittata d'estate	€ 12,00
Gli arancinetti e Panelle	€ 10,00
Salumi e formaggi con frutta di stagione e confetture	€ 15,00
La caponata	€ 10,00
Parmigiana "La Foglia"	€ 12,00

...Usiamo il pane di ieri

Pane "cunzato" con ricotta, capuliatu e cacio in scaglie	€ 8,00
Bruschetta con pomodoro e basilico	€ 8,00

Le Verdure

Gran piatto di verdure miste cotte con specialità della casa	€ 18,00
Insalata di arance siciliane, menta, cipolla rossa e olive	€ 10,00
Caprese	€ 10,00
Insalata mista con frutta, formaggio e salsa di rape rosse	€ 14,00

Raccogliamo personalmente le erbe selvatiche, i fiori e gli odori che usiamo in cucina per portarvene un po' della meraviglia a tavola

Zuppe vegetariane

Lenticchie e finocchietto selvatico	€ 13,00
“Macco” di fave	
Verdure miste di stagione	
Zucca gialla speziata	

La pasta fresca

Ravioli di ricotta o tagliolini con...

Salsa di pomodoro fresco e basilico	€ 16,00
Ricotta e scorza di limone verdello	€ 16,00
Burro e salvia selvatica	€ 16,00
Melanzane e ricotta salata (<i>Norma</i>)	€ 17,00
Ragù di carne	€ 18,00
Funghi “ubriachi”	€ 16,00
Verdure con pinoli e uvetta secca	€ 17,00
Alici e mollica “atturrata”	€ 18,00
Cozze, aglio, olio e ciliegino	€ 18,00
Gamberi infinocchiati (<i>o abbrocolati</i>) e noci locali	€ 20,00
Pesce misto, alloro, capperi e olive nere	€ 22,00
Tonno fresco con mentuccia	€ 20,00
Pesce spada e nepitella	€ 20,00

Pasta fresca, cotta al momento, nessuna precottura.

Ogni piatto di pesce o di carne è servito con contorno

****Il Pesce***

Calamari o Gamberi:

Arrosto e profumato	€ 20,00
Crocante e dorato	€ 20,00
In umido con cipolletta fresca	€ 20,00
Misto fritto o arrosto	€ 22,00

Spada o Tonno:

Alla griglia con aromi	€ 20,00
Alla "matalotta" (pomodoro, capperi, olive e alloro)	€ 22,00
Alla "palermitana" (pangrattato, uvetta e pinoli)	€ 22,00
Polpettine di alalunga con peperoni arrosto	€ 20,00
Sarde a "beccafico" East Coast	€ 20,00
«Il nostro segreto», le cozze nelle pampine	€ 20,00

La Carne

Polpette di vitello al sugo con patate	€ 20,00
Filetto con timo e sale grosso di trapani avvinazzato	€ 22,00
Salsiccia degli Iblei ai sapori forti	€ 18,00
Coniglio alla "stimpirata"	€ 22,00

Siamo terra di olio extravergine di oliva. Niente burro qui o altri grassi animali. Ci piace la leggerezza nella testa e nelle vene.

**In mancanza di prodotto fresco sarà usato prodotto surgelato o congelato*



I Dolci

€ 8,00

Le torte fatte in casa

Il biancomangiare

Il tiramisù

La cassatina

Il cannolo siciliano

Soufflè al cioccolato con cuore caldo al pistacchio

...I liquori fatti da noi

Rosolio al finocchietto selvatico € 4,00

Rosolio di limone

Latte di vecchia

Caffè € 2,00

Cappuccino € 3,00

Te € 3,00

Acqua 1 litro € 3,00

Vino locale 1 litro € 16,00

Birra (lager/artigianale) € 4,00/6,00

servizio & coperto € 3,00

CARO OSPITE/CLIENTE, SE HAI DELLE ALLERGIE E/O INTOLLERANZE ALIMENTARI CHIEDI PURE INFORMAZIONI SUL NOSTRO CIBO E SULLE NOSTRE BEVANDE. SIAMO PREPARATI PER CONSIGLIARTI NEL MIGLIORE DEI MODI.

ELENCO DEI 14 ALLERGENI ALIMENTARI

ARACHIDI E DERIVATI



SNACK CONFEZIONATI, CREME E CONDIMENTI IN CUI VI SIA ANCHE IN PICCOLE DOSI

FRUTTA A GUSCIO



MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI COMUNI, NOCI DI ACAGIÙ, NOCI PECAN, ANACARDI E PISTACCHI

LATTE E DERIVATI



OGNI PRODOTTO IN CUI VIENE USATO IL LATTE: YOGURT, BISCOTTI, TORTE, GELATO E CREME VARIE

MOLLUSCHI



CANESTRELLO, CANNOLICCHIO, CAPASANTA, COZZA, OSTRICA, PATELLA, VONGOLA, TELLINA, ECC.

PESCE



PRODOTTI ALIMENTARI IN CUI È PRESENTE IL PESCE ANCHE SE IN PICCOLE PERCENTUALI

SESAMO



SEMI INTERI USATI PER IL PANE, FARINE ANCHE SE LO CONTENGONO IN MINIMA PERCENTUALE



ANIDRITE SOLFOROSA E SOLFITI

CIBI SOTT'ACETO, SOTT'OLIO E IN SALAMOIA, MARMELLATE, FUNGHI SECCHI, CONSERVE ECC.



CROSTACEI

MARINI E DI ACQUA DOLCE; GAMBERI, SCAMPI, ARAGOSTE, GRANCHI E SIMILI



GLUTINE

CEREALI, GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT, INCLUSI IBRIDI DERIVATI



LUPINI

PRESENTI IN CIBI VEGANI SOTTOFORMA DI: ARROSTI, SALAMINI, FARINE E SIMILARI



SENAPE

SI PUÒ TROVARE NELLE SALSE E NEI CONDIMENTI, SPECIE NELLA MOSTARDA



SEDANO

SIA IN PEZZI CHE ALL'INTERNO DI PREPARATI PER ZUPPE, SALSE E CONCENTRATI VEGETALI



SOIA

PRODOTTI DERIVATI COME: LATTE DI SOIA, TOFU, SPAGHETTI DI SOIA E SIMILI



UOVA E DERIVATI

UOVA E PRODOTTI CHE LO CONTENGONO COME: MAIONESE, EMULSIONANTI, PASTA ALL'UOVO